

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
LIONĖS RIMKUVIENĖS,  
VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJoje,  
2025 M. VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija“.

**UŽDAVINIAI**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo prižiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Lionė Rimkuvienė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant mokyklos vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2025 m. 09-10 mėn.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos;	Mokslo metų eigoje.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2025 m. 10-11 mėn.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui.	Esant įtarimui		Informacinių pranešimų skaičius.
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Lionė Rimkuvienė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema			Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Anketinis tyrimas „Patyčių paplitimas gimnazijoje“ (I – IV klasės) vykdymas išlaikant tęstinumą.	Sausio mėn.	L. Rimkuvienė V. Šerėnienė	
	12.1.2. Paskaita „Sveika gyvensena. Fizinis aktyvumas“ (I klasės).	Vasario mėn.	L. Rimkuvienė	
	12.1.3 Paskaita „Egzaminai. Stresas. Kaip padėti sau?“ (II – IV klasės)	Kovo mėn.	JVSB psichologas	

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.4. Akcija: „Pasaulinė vandens diena“ (mokyklos bendruomenė) (Pasaulinei vandens dienai paminėti).	Kovo mėn.	L. Rimkuvienė A. Rukšėnienė V. Šerėnienė	
	12.1.5. Klasės valanda „Pirmų klasių gimnazistų nuostatų į žalingų įpročių paplitimą tyrimas“ (priklausomybių prevencija) (1 klasės).	Balandžio mėn.	L. Rimkuvienė M. Leleivienė	
	12.1.6. Akcija „Pasaulinė diena be tabako“ (I – IV klasės).	Gegužės mėn.	L. Rimkuvienė V. Šerėnienė	
	12.1.7. Sporto diena „Judu - sveikai gyvenu“ (I – III klasės).	Gegužės mėn.	V. Orloviene L. Rimkuvienė V. Tamulaitė T. Kepežinskas	
	12.1.8. Judumo savaitė (I – IV klasės).	Rugsėjo mėn.	V. Orloviene L. Rimkuvienė	
	12.1.9. Paskaita „Priklausomybės ir jų pavojai mums“ (1 klasės).	Spalio mėn.	L. Rimkuvienė M. Leleivienė	
	12.1.10. Renginys, skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti (I – II klasės).	Lapkričio mėn.	L. Rimkuvienė D. Kasmocienė V. Račkauskienė	
	12.1.11. Paskaita: „Antimikrobinis atsparumas – pasaulinė problema“ (II klasės).	Lapkričio mėn.	L. Rimkuvienė	
	12.1.12. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Traumų prevencija. Pirmoji pagalba“ (I klasės).	Gruodžio mėn.	L. Rimkuvienė	
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis: 12.2.1. „Peršalimo ir gripo skirtumai bei profilaktika“.	Sausio mėn.	L. Rimkuvienė	Stendinės informacijos skaičius
	12.2.2. „Rūpinkimės savo dantimis“ (odontologų dienai paminėti).	Vasario mėn.		
	12.2.3. „Tuberkuliozė - klatinga liga“	Kovo mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.4. „Sveikata - didžiausias malonumas“ (Pasaulinei sveikatos dienai paminėti).	Balandžio mėn..		
	12.2.5. „Rūkote elektronines cigaretes? Turime Jums liūdnu žinių“ (Pasaulinė diena be tabako).	Gegužės mėn.		
	12.2.6. „Saugi vasara“.	Birželio mėn.		
	12.2.7. „Pasaulinė širdies diena“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti).	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8. „Psichinės sveikatos svarba“.	Spalio mėn.		
	12.2.9. „Kodėl sveika valgyti vaisius ir daržoves?“ (Europos sveikos mitybos diena).	Lapkričio mėn.		
	12.2.10. „ Gruodžio 1 – oji - Pasaulinė AIDS diena“ (Pasaulinei AIDS dienai paminėti).	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Lionė Rimkuvienė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
14. Mokių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Lionė Rimkuvienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas;	1 kartą per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas;	2 kartus per metus		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalo 2025 m. pildymas;	Per visus mokslo metus		
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m.	Per visus mokslo metus.		
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialistė



Lionė Rimkuvienė