

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
LIONĖS RIMKUVIENĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJOJE,
2024 M. VEIKLOS ATASKAITA

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	113 5(tėvų susirinkimai) 5(klasių valandos)
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	8 Nebuvo poreikio
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Lionė Rimkuvienė	57 Neatitikimų pagal aprašą nenustatyta
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant mokyklos vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	108
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktu tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	1
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2024 m. 09-10 mėn.	Lionė Rimkuvienė	22
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos;	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	10
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2024 m. 10-11 mėn.	Lionė Rimkuvienė	1
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Lionė Rimkuvienė	Nebuvo poreikio
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui.	Esant įtarimui		Nebuvo atvejų
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Lionė Rimkuvienė	390
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema			Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Anketinis tyrimas „Patyčių paplitimas gimnazijoje“ (I – IV klasės) vykdymas išlaikant testinumą.	Sausio mėn.	L. Rimkuvienė V. Šerėnienė	338 respondentai
	12.1.2. Paskaita „Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo svarba“ (I klasės).	Vasario mėn.	L. Rimkuvienė	136 mokiniai (6 pamokos)
	12.1.3 Paskaita „Efektyvus laiko planavimas“ (III c klasė)	Vasario 28 d.	JVSB psichologė M. Vaitkevičiūtė	22 mokiniai
	12.1.4. Paskaita „Egzaminai. Stresas. Kaip padėti sau?“ (II – IV klasės) 10 paskaitų.	Kovo mėn.	JVSB psichologė M. Vaitkevičiūtė	193 mokiniai
	12.1.5. Akcija: „Vanduo – gyvybė“ (mokyklos bendruomenė) (Pasaulinei vandens dienai paminėti).	Kovo mėn.	L. Rimkuvienė A. Rukšėnienė V. Šerėnienė	219 dalyvių
	12.1.6. Mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos stebėsenos tyrimas (1 klasės)	Kovo mėn.	L. Rimkuvienė	99 mokiniai
	12.1.7. Klasės valanda „Žalingas įpročių paplitimas jaunimo tarpe“ (priklausomybių prevencija) (1 klasės).	Balandžio mėn.	L. Rimkuvienė M. Leleivienė	147 mokiniai (6 užsiėmimai)
	12.1.8. Akcija „Gegužės 31- oji“, dienai be tabako paminėti. (I – IV klasės).	Gegužės mėn.	L. Rimkuvienė V. Šerėnienė	168 dalyviai

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.9. Tradicinė olimpinė diena „Judo - sveikai gyvenu“ (I – III klasės).	Gegužės mėn.	V. Orloviene L. Rimkuvienė	146 dalyviai
	12. 1.10. Judumo savaitė (I – IV klasės).	Rugsėjo mėn.	V. Orloviene L. Rimkuvienė	50 dalyvių
	12.1.11.Parodomoji – mokomoji pamoka „Sveikamityba“ (1 klasės).	Rugsėjo 27 d.	Artiomus Šabajevs	30 dalyvių
	12.1.12. Baziniai savižudybių prevenciniai mokymai. (III E klasė)	Spalio 21d.	Klinikinis psichologas Saidas Dabašev	22 mokiniai
	12.1.13. Renginys, skirtas Europos sveikatos mitybos dienai paminėti (I – II klasės).	Lapkričio mėn.	L. Rimkuvienė D. Kasmočienė V. Račkauskienė	154 dalyviai
	12.1.14. Paskaita: „Mikroorganizmų pasaulis. Antibiotikai“ (II klasės).	Lapkričio mėn.	L. Rimkuvienė	142 mokiniai (6 užsiėmimai)
	12.1.15. Paskaita –praktinis užsiėmimas „ Pirmoji pagalba, kaip padėti?“ (I klasės).	Gruodžio mėn.	L. Rimkuvienė	129 mokiniai (5 užsiėmimai)
	12.1.16. Paskaita / praktika „Emocinės sveikatos stiprinimas ir stresų valdymas per mindfulness praktikas: kas jos ir kaip veikia, kodėl reikia?“ (IIa – IIb klasės).	Gruodžio 3d.	LSMU trenerė, lektorė S/Pajaujienė	45 dalyviai
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:		L. Rimkuvienė	Stendinės informacijos skaičius
	12.2.1. „Kaip atskirti gripą nuo peršalimo?“.	Sausio mėn.		1
	12.2.2. „Burnos ir dantų priežiūros svarba kasdienybėje“ (odontologų dienai paminėti).	Vasario mėn.		1
	12.2.3. „Kovo 24-ąją minime Pasaulinę Tuberkuliozės dieną“	Kovo mėn.		1
	12.2.4. „Balandžio 7-oji - Pasaulinė sveikatos diena!“	Balandžio mėn..		1

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.5. „Rūkymo poveikis ir pasekmės“ (Pasaulinė diena be tabako).	Gegužės mėn.		1
	12.2.6. „Kad vasara būtų saugi“.	Birželio mėn.		1
	12.2.7. „Pasaulinė širdies diena“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti).	Rugsėjo mėn.		1
	12.2.8. „Pasaulinė psichikos diena“.	Spalio mėn.		1
	12.2.9. „Sveika mityba: principai ir taisyklės“ (Europos sveikos mitybos diena).	Lapkričio mėn.		1
	12.2.10. „ŽIV/AIDS?“ (Pasaulinei AIDS dienai paminėti).	Gruodžio mėn.		1
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdyimo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Lionė Rimkuvienė	1
	13.2. Ugdyimo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		1
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Lionė Rimkuvienė	4
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas;	1 kartą per metus		1
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas;	2 kartus per metus		2

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalo 2024 m. pildymas;	Per visus mokslo metus		Per visus mokslo metus
	14. 5. Veiklos ataskaitos pildymas 2024 m.	Per visus mokslo metus.		1
15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdam sustiprintą užkrečiamų ligų epidemiologinę priežiūrą.	15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui	Lionė Rimkuvienė	0

Visuomenės sveikatos specialistė



Lionė Rimkuvienė